



Lettre à l'attention des parents et enfants des écoles primaires de Corcoué sur Logne

Voici quelques années que je suis adhérent à l'association « Courir Avec ». Elle compte à ce jour 150 adhérents parmi lesquels 80 coureurs. Elle dispose d'un budget annuel exclusivement dédié à la participation des équipes de Joëlette à des courses officielles (coût des inscriptions, déplacement, logistique) Une Joëlette est un fauteuil sur une roue adapté à la course sur route et chemin.

L'association regroupe des bénévoles, tous sportifs (coureurs à pied, nageurs, cyclistes) dont l'objectif est de partager leur passion avec des jeunes en situation de handicap et de favoriser leur participation à des compétitions sportives officielles

« Comme les coureurs, l'enfant porte son dossard sur son T-shirt »

Objectifs :

- **Accompagner les enfants au-delà des limites qui leurs sont imposées par un environnement quotidien qui ne leur est pas toujours accessible**
- **Promouvoir l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap par leur participation à des courses officielles**
- **Sensibiliser la société civile en vue de développer un regard positif sur le handicap**

L'association participe chaque année à une trentaine de courses majoritairement dans le grand ouest qui s'étendent de 10 kms, semi-marathon, marathon, trail, aux grands raids de plusieurs jours. En moyenne chaque année, une trentaine d'enfants participent à ces différents projets.

Pour ma part, j'ai voulu cette année mettre en place un projet de course à pied solidaire en solitaire de Roscoff à la Rochelle. Afin de récolter des dons pour l'association en vendant mes kilomètres « Courir Utile » !

Je viens de terminer mon aventure avec 802 kms de parcourus en 21 jours. Au cœur de mon périple j'ai eu quelques moments compliqués mais grâce aux messages de soutien, je retrouvai de l'énergie positive.

Le projet de course solidaire avec les enfants des écoles primaires de Corcoué sur Logne fût l'une de mes principales sources de motivation pour courir chaque jour. Je savais que des classes regardaient les résumés de chaque étape. Je ne pensais pas que mon périple avait sensibilisé autant de personne. À mon retour je viens de prendre conscience de l'impact, c'est extraordinaire et très émouvant.

Le Lundi 15 Octobre restera gravé dans ma mémoire. Ce Cross en commun avec les 2 écoles, la présence des parents mais surtout le sourire et les marques de sympathie des enfants

Bravo et merci aux 2 directrices Raymonde et Emilie et leur équipe enseignante

- **Pour avoir validé mon projet de course solidaire des 2 écoles au retour de mon périple**
- **Pour la récolte des dons**
- **Pour l'organisation du cross**

Un grand merci à tous pour le soutien moral et les dons réunis pour l'association « Courir Avec »

Pour finir un petit mot pour les enfants

« La victoire n'appartient pas aux premiers mais à ceux qui ont tout tenté »

Il n'y a rien d'impossible avec un zeste de volonté, d'entraide « être solidaire entre vous »

Il ne faut jamais dire jamais on est tous capable de réussir. J'ai bien couru pendant 800 kms alors que je ne suis pas un grand coureur à pied !

Encore merci les enfants pour votre accueil lundi

« Elle est pas belle la vie » !!!! Ciao

Amicalement, Gaël

